

Einladung zum Frauennachmittag



Es ist wieder so weit! Der Frauennachmittag steht vor der Tür! Der Verein lädt alle Frauen der Sportvereinigung herzlich ein, egal wie alt!


Wann? am Samstag, 8. November ab 14h

Wo? in der Turnhalle & im Vereinsheim

Was?

14-15 Uhr  Tae Bo mit Sabine Schönweitz

15-16 Uhr  Pilates mit Claudia Reetz

ab 16 Uhr  Kaffee und Kuchen im Vereinsheim, um den Nachmittag gemeinsam ausklingen zu lassen.

Bitte bringt Sportsachen mit, für Tae Bo wird ein festes Schuhwerk benötigt, für Pilates reichen Stoppersocken oder Turnschlappchen.

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen.