




Ferienangebot



Gefrustet, weil die Sommerferien vor der Tür stehen und du sechs Wochen keinen Sport in der Turnhalle treiben kannst? Dann haben wir genau das richtige für dich!

In den ersten vier Wochen der Sommerferien bietet die Sportvereinigung für ihre Mitglieder 16 Kurse [doppelt so viele wie letztes Jahr!!!] an - jeweils Montags, Dienstags und Donnerstags im Vereinsheim -, bei denen du dich  auspowern kannst.

Interessiert? Dann trage dich verbindlich in die nebenstehende Liste ein und notiere dir deine(n) Wunschtermin(e)! Der einstündige Kurs kostet 2 € (vor Ort zu zahlen) und es müssen mindestens 5 Personen teilnehmen.



Wir freuen uns auf euch und hoffen, dass es so ein Erfolg wird wie letztes Jahr.

Fragen und auch Anmeldung unter:

sport@spvg-eppendorf.de



Folgende Kurse finden statt:

1. Montags 19.7., 26.7., 2.8. und 9.8., 19 Uhr
BOP (Bauch-Oberschenkel-Po) mit Bärbel
2. Dienstags 20.7., 27.7., 3.8. und 10.8.
um 19 Uhr
Step Intro mit Ulla
3. Donnerstags 22.7., 29.7., 5.8 und 12.8.
um 10 Uhr
ausgebucht!!! neuer Termin: 11 Uhr
Gutes für Rücken & Co mit Margret
4. Donnerstags 22.7., 29.7., 5.8 und 12.8.
um 19 Uhr
Kraft und Ausdauer mit Margret

...ja, DU bist gemeint!

