

Sportvereinigung Eppendorf 1885 e. V.



Geschäftsstelle ✉ Ruhrstr. 150, 44869 Bochum; ☎/Fax 02327/75109; Sprechzeit: Mo. 18.30-19.30 Uhr

Spvg. Eppendorf 1885 e.V. ♦ Ruhrstr. 150 ♦ 44869 Bochum ♦

Ansprechpartner:

✉ Margret Hüttenhoff
Stellv. Vorsitzende
Eppendorfer Str. 72 a
44869 Bochum

☎ 02327/ 780283

Unser Zeichen:

Bochum-Wattenscheid,

Plätze frei bei der Hockergymnastik

In der Hockergymnastik-Gruppe (mittwochs um 15.30 Uhr im Vereinsheim, Ruhrstr. 150) haben wir noch Plätze frei und neue Mitstreiter sind herzlich willkommen!!!

Durch gezielte Übungen im Sitzen wollen wir die Vitalität fördern, das Selbstvertrauen stärken, Wirbelsäule, Muskeln und Bänder kräftigen. Auch das soziale Miteinander wird gefördert und der Geist wird angeregt.

Einfach in der Stunde vorbeischaun!

Bei noch offenen Fragen, bitte Margret Hüttenhoff anrufen.